

Systemique et accompagnement

Par Danielle Brault

de SAPHIR: Développement holistique de l'humain et des systèmes

Que peut apporter la systémique dans l'accompagnement ? J'ai envie de partager mon point de vue et mon expérience.

L'accompagnement quel qu'il soit comporte une personne qui soutient l'autre dans son évolution tant personnelle que professionnelle sur quelque sujet que ce soit.

Quant à l'approche systémique, elle consiste à "élargir et à inclure" le champ de conscience dans notre fonctionnement. Une des prémisses à cette approche est que tout est relié et intégré. Nous sommes "un" dans le "tout". Ceci me ramène au défi relevé par SAPHIR de préconiser et de respecter à la fois l'individualité et la collectivité dans un tout cohérent qui avance dans une même direction.

Si maintenant nous unissons les deux, accompagnement et systémique, nous trouvons un soutien qui englobe le tout dans l'inspiration de l'accompagnement apporté.

Dans le processus de l'accompagnement, la personne accompagnée est dans son énergie, l'accompagnateur est dans la sienne. Sans prendre en compte l'approche systémique, la communication se fait d'une énergie à l'autre en espérant que celles-ci se rencontrent et en travaillant souvent et surtout intellectuellement pour y arriver.

En prenant la systémique en compte et en l'utilisant dans notre approche, nous élargissons le rayonnement de notre source d'inspiration. Ce qui en résulte est une présence si pointue à soi, à l'autre et au tout que nous pouvons alors nous laisser inspirer plutôt que d'avoir à "travailler fort" pour trouver la voie à suivre dans notre accompagnement. Tout devient simple et surtout AU MOMENT PRESENT ! Nous accompagnons avec ce qui est, à mesure que l'information nous est donnée. Nous pouvons alors rebondir et danser avec le moment et le client de façon subtile, puissante et percutante. Nous donnons ainsi au client le meilleur de tout, le meilleur du tout !

L'outil principal utilisé dans l'approche systémique en accompagnement est une "méthode inspirée des constellations familiales". Il y a donc un déplacement spatial qui s'intègre au processus d'accompagnement. C'est d'ailleurs phénoménal de constater la réaction de la personne quand elle s'installe sur l'élément représenté dans l'espace. L'ancrage y est instantané et la perspective sur la situation s'élargit aussitôt.

Je préconise l'inclusion à l'exclusion, l'intégration à la dualité, l'inspiration au travail acharné, le moment présent à la planification et enfin la foi et la confiance au contrôle constant. J'ai découvert que d'inclure l'approche systémique dans mon accompagnement donne des résultats profonds, durables et impressionnants d'abord pour la personne accompagnée, mais aussi pour l'accompagnateur.

Je suis régulièrement soufflée par les résultats immédiats et surprenants vécus dans mes accompagnements.

C'est la raison pour laquelle SAPHIR donne l'opportunité, dans son offre, de développer cette compétence d'accompagnement pour toute personne qui se trouve dans une fonction d'accompagnement quelle qu'elle soit.