

## **DESCRIPTIF : FORMATION PROFESSIONNELLE EN COACHING HOLISTIQUE ET SYSTEMIQUE**

**Une approche différente du coaching, voilà ce que ce programme vous offre.**

Nous l'appelons Coaching holistique, car il est temps d'unir de façon systémique les différentes dimensions de l'humain afin d'élever le niveau d'accompagnement du coach.

En obtenant votre certification de coach, vous serez donc en mesure d'accompagner votre client (en entreprise ou privé) avec solidité, confiance et expertise dans les quatre grandes dimensions de l'être humain (physique, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle).

C'est dans la profondeur et l'intégrité de la relation à vous-même et à l'autre que vous expérimenterez et développerez votre compétence de coach.

Vous ferez aussi l'acquisition d'outils de coaching puissants et percutants permettant une durabilité du résultat.

De plus, vous bénéficierez d'une formation en approche systémique en coaching qui permet d'élever votre niveau d'accompagnement à un degré inégalé de subtilité et de profondeur.

Vous devrez accepter de vous développer personnellement. En effet, nous considérons que vous devez vous-même toucher à vos quatre dimensions si vous désirez vraiment accompagner celles des autres. C'est ce double apprentissage d'envergure que nous désirons offrir et développer dans le cadre de cette formation.

Au terme de ce cursus, vous êtes devenu un coach holistique et systémique ayant trouvé son style de coaching et étant en mesure de l'appliquer, tant dans l'accompagnement privé que professionnel.

Vous vous êtes ainsi ouvert à un nouveau regard et à une différente pratique du coaching qui assure votre particularité sur le marché.

Vous êtes formé dans les compétences fondamentales du coach selon ICF (Fédération Internationale de Coaching). Vous êtes alors prêt à être vous-même certifié ICF.

Comme méthodologie pour cette formation, nous vous proposons des approches d'apprentissage actives et interactives permettant la théorie, l'expérimentation et le feedback.

La stabilité du processus est assurée par une présence constante de formateurs-coachs aguerris sachant s'enrichir de leur différence et ayant depuis longtemps intégré à leur pratique, l'approche holistique et systémique.

Des journées d'approfondissement de chacune des dimensions ainsi que de la pratique systémique sont animées par des experts dans les domaines concernés. Elles visent à provoquer du mouvement dans votre apprentissage et à en ébranler la linéarité.

Cette approche pédagogique favorise à la fois une continuité pour intégrer le métier à votre rythme et l'instabilité nécessaire pour permettre des apprentissages inattendus.

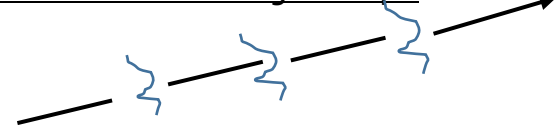
De ce fait, échappant à tout formatage, vous développez librement le style de coaching qui vous correspond.

## PROCESSUS D'APPRENTISSAGE PAR DIAGRAMME

### Formation linéaire d'autres approches :



### Formation en coaching holistique :



— : Stabilité et continuité par la présence constante de formateurs – coachs aguerris venant de Suisse et du Canada

~ : Mouvement amené par les experts internationaux qui déclenche l'instabilité, ébranle la linéarité et permet des apprentissages inattendus.

## CONTENU

**Module 1 : A la découverte du coaching holistique, 2 jours :** Découvrir, comprendre et intégrer la nouvelle dimension holistique du coaching professionnel et en expérimenter les bases et la posture. C'est aussi créer le contrat d'alliance du groupe pour la durée de la formation et faire les premiers apprentissages des principes de l'analyse transactionnelle dans la relation adulte à adulte que la formation préconise entre le coach et son client.

**Module 2 : Dimension physique, 4 jours :** Prendre en compte le corps dans la pratique du coaching, le corps comme rayonnement de l'être et de la conscience et comme un outil primordial de l'accompagnement. La dimension physique inclut, le corps dans toute sa potentialité, l'espace, le langage, les frontières et la posture du coach ainsi que le contrat d'alliance avec le coaché. La journée d'expertise est sous le thème du « clown » pour toucher le coach dans la relation à soi et à l'autre par le corps.

**Module 3 : Dimension émotionnelle, 4 jours :** Vivre et laisser vivre la fluidité des émotions dans le coaching. Cette dimension comprend la définition et la compréhension du fonctionnement émotionnel, des approches puissantes de transformation des résistances / saboteurs comme d'intégration des dualités profondes chez le client ce, depuis longtemps. La journée d'expertise est sous le thème du fonctionnement émotionnel et de ses racines primaires.

**Module 4 : Dimension intellectuelle, 4 jours :** Intégrer toutes les facettes du cerveau (hémisphère droit et gauche) dans la pratique du coaching. Cette dimension apporte un éclairage nouveau et une pratique différente sur l'établissement des objectifs et de l'intention réelle qui se cache derrière. C'est aussi l'exploration du monde métaphorique qui a pour but de déjouer le rationnel qui parfois ralentit l'avancement du processus. La journée d'expertise est sous le thème des Neurosciences Cognitives et Comportementales ou le Neurocoaching.

**Module 5 : Dimension spirituelle, 4 jours :** Manifester son style de coaching et intégrer les apprentissages. La dimension spirituelle clarifie le style de coaching du coach en devenir ainsi que de sa future pratique vécue dans l'énergie d'abondance. Elle solidifie et soutient l'intégration et l'incarnation des apprentissages reçus et transforme les derniers empêchements à l'épanouissement et au succès qui trouveront leur véritable assise lors du processus de certification. La journée d'expertise est sous le thème de l'Ecoute profonde à travers l'intelligence corporelle et le leadership du coach dans une dimension supérieure.

**Week-ends systémiques** : 4 weekends / 8 jours consacrés à l'approche systémique phénoménologique tant comme outil de coaching que comme nouveau regard sur le monde et la pratique de coaching. Ces weekends apportent une compréhension et une pratique de la systémique dans le développement de compétences subtiles, la présence, l'élargissement de la conscience et l'inclusion de tout ce qui est, dans l'accompagnement vécu.

**Approfondissement sur l'éthique** : 3 séances de groupe de 1,5 heure chacune planifiées en fin de journée de formation de 17h30 à 19h00 au début, milieu et fin de formation. Ces séances ont pour but de souligner l'importance de l'éthique dans la pratique de coaching et de vérifier l'évolution de chacun dans son sens éthique à mesure que la formation progresse.

**Certification (facultatif)** : Le processus de certification comprend :

- 1 jour de supervision pendant la formation.
- un mini laboratoire de 2 jours dont le déroulement se fait par le partage, les pratiques supervisées et évaluées ainsi que les feedbacks personnels
- rédaction d'un mémoire,
- 2 coachings filmés évalués en rencontre individuelle avec un formateur ou un superviseur formé par la Coaching Academy,
- examens écrit et pratique
- 70 heures de pratique de coaching avec collègues et clients externes
- 3 heures de coaching personnel par un coach certifié ICF

## **PEDAGOGIE ET DEROULEMENT**

Formation certifiante de 26 jours (répartis sur 12 mois plus 3 mois de certification), à raison de 2 jours par mois en moyenne, le jeudi et vendredi sauf pour de rares exceptions ainsi que 4 week-ends de formation à intervalle de 3 mois sur l'approche systémique.

Plusieurs formateurs spécialisés apportent une compétence et un regard différents à chacune des dimensions. Ils partagent ainsi des exemples et illustrations de pratiques innovantes et réussies. L'internationalité de leurs origines (suisse, canadienne, belge, espagnole, française et anglaise) enrichit et élargit l'étendue de l'apprentissage.

Les participants peuvent efficacement pratiquer leur expérience de coaching, à la fois comme coach et comme coaché, sous la supervision d'un formateur ou d'un assistant / superviseur.

Différentes théories basées, entre autres, sur des approches telles que la PNL, l'Analyse Transactionnelle, les Neurosciences Cognitives et Comportementales ainsi que l'approche systémique phénoménologique. Des espaces collectifs de débriefs, d'échange et d'apprentissage. Des pratiques de coaching en binôme ou en triade.

2 formateurs ensemble ou en alternance et des assistants / superviseurs certifiés ainsi que des personnes ressources ayant tous suivi la formation de coaching holistique accompagnent le groupe tout au long de la formation.

Certification (option).

Vous profitez d'un mentorat constant pour vous soutenir dans votre apprentissage. Notre objectif est votre succès.

## **COÛT :**

**Individu :**      **Formation :** CHF 10'500.-      **Certification :** CHF 3'500.-

**Entreprise :**    **Formation :** CHF 13'000.-      **Certification :** CHF 4'200.-

**DATES – LIEU :**      Prochaine formation : 31 octobre et 1<sup>er</sup> novembre 2017 à Lausanne

**LA FORMATION EST EN COURS D'ACCREDITATION ICF, Accreditation attendue à l'automne 2017**